

Des artistes dans les Ehpad grâce au Département

Depuis 3 ans, « Sur un air de culture » fait vibrer les résidents dans les EHPAD. Proposé par le Département, ce dispositif culturel permet à des artistes locaux de se produire dans les EHPAD, de manière à rompre la solitude de nos aînés. Reportage au sein de la maison de retraite Léon Bourgeois à Villelongue-dels-Monts*.

Cet après-midi là, Virgile fait rythmer son accordéon le temps d'une séance de ciné-concert devant une quarantaine de résidents de la maison de retraite Léon Bourgeois à Villelongue-dels-Monts. Initiée par le Département en 2021 après les longs mois de crise sanitaire qui ont eu un impact tout particulier sur les publics âgés et en situation de handicap, cette programmation de spectacles vivants et d'ateliers d'arts plastiques au sein des établissements et services médico-sociaux, a pour vocation le maintien du lien social et l'accès à la culture. Près de 2 500 résidents en ont profité jusqu'à présent et c'est un succès ! « Le Département nous permet d'offrir gratuitement un spectacle vivant à nos résidents. Par les temps qui courent et les budgets que nous devons maîtriser, c'est une bulle d'air non négligeable ! énonce Mathilde Sévécac, animatrice à la maison de retraite. Il est évident que ces moments d'échange et de partage ont une importance capitale au ni-



Virgile et son accordéon parlant ont rencontré leur public de l'Ehpad Léon Bourgeois à Villelongue-dels-Monts le 29 octobre dernier.

veau cognitif et émotionnel. Les résidents sont très attentifs aux propositions artistiques, y compris ceux dont la pathologie rend habituellement compliqués les temps de concentration », poursuit-elle. Cette année, le Département enrichit le dispositif puisque chaque établissement bénéficie d'un spectacle vivant, complété d'un atelier

d'art. Vous êtes artiste, et vous souhaitez y participer ? L'appel à candidatures est accessible toute l'année sur le site du Département.

* Géré par l'ADPEP66, l'association départementale des pupilles de l'enseignement public.

Le béguinage pour ne pas vivre seul sa retraite

De nouvelles formes d'habitat s'organisent dans les Pyrénées-Orientales, accompagnées par le Département. Reportage au Béguinage du Soleil à Perpignan.



Séance de Qi-Gong, animée par Marianne, coordinatrice de vie sociale et partagée.

Ils sont à présent une vingtaine au Béguinage du Soleil, situé entre les quartiers du Moulin à Vent et Vertefeuille, à Perpignan. Ils ? Ce sont les béguins, comprenez des seniors qui ont choisi délibérément de quitter leur maison ou appartement pour vivre en béguinage, mode d'habitat inclusif et partagé. Cet établissement, dont le

mode de fonctionnement est inspiré des béguinages créés au Moyen Âge, propose une alternative solidaire, inclusive et innovante aux seniors qui risquent de tomber dans la solitude et l'isolement. Des espaces de vie partagée comme des jardins et des installations collectives permettent aux habitants de profiter d'une autonomie

renforcée à domicile, tout en maintenant leur indépendance et une entraide solide. Du T2 au T3, les résidents ont accès à des appartements à loyers modérés. Marianne est coordinatrice de vie sociale et partagée au sein de la structure et planifie les projets de vie avec les résidents, car comme le rappelle Aurélie Renaud, directrice de l'association Vivre en Béguinage, « Les seniors qui décident de vivre ici doivent adhérer à une charte. L'entraide, la solidarité, le partage, la sécurité...sont les valeurs que nous portons ». Et c'est bien ce que Christine, jeune retraitée de 64 ans, a choisi en venant vivre ici. « J'ai quitté ma maison du Barcarès pour venir m'installer ici. Je savais qu'à la retraite, je choisirais ce mode d'habitat », témoigne-t-elle. Portée par l'association Vivre en Béguinage, la résidence a bénéficié d'une subvention du Département au titre des travaux d'adaptabilité et de la construction d'espaces partagés.



> Futur béguinage au Boulou : le Département soutient l'habitat inclusif

La première pierre du futur béguinage au Boulou a été posée le 20 juin dernier par Hermeline Malherbe, Présidente du Département et Françoise Fiter, Vice-présidente du Département déléguée aux Personnes âgées et aux Personnes handicapées, François Comes, Maire du Boulou et Vincent Bel, co-fondateur de « Vivre en béguinage ». 15 logements seront proposés. Ce projet, porté par l'association Vivre en Béguinage, est accompagné techniquement et financièrement par le Département.

Ogénie : une nouvelle plateforme pour le lien social des seniors

Parce que l'isolement des seniors fait des ravages, le Département, en tant que chef de file de la politique de l'autonomie, propose une nouvelle plateforme Ogenie.fr, permettant aux seniors et à leur entourage de découvrir les activités organisées près de chez eux et d'être accompagnés pour faire face à une situation de solitude ou d'isolement. Créé par le Groupe SOS Seniors, association d'utilité publique, en partenariat avec le Département, ce site internet permet aussi aux structures, de mettre en ligne les activités qu'elles proposent. Jeux de société, ateliers artistiques

ou initiation au numérique, aides à la mobilité... À ce jour, une centaine d'activités sont référencées en ligne, favorisant ainsi la création de liens sociaux, essentiels pour le maintien de l'autonomie et le « bien-vieillir » des seniors.

Vous êtes aidant familial, professionnel de santé ou bénévole civique auprès d'un senior ? N'hésitez pas à relayer l'information auprès des seniors : ogenie.fr



Vous avez la parole



> Danièle, aidante familiale à Perpignan

« Les seniors ont besoin de vie autour d'eux pour rester autonomes »
« Grâce à l'Allocation personnalisée d'autonomie versée par le Département, je peux embaucher un assistant de vie qui m'épaula auprès de ma maman âgée de 96 ans. Ces métiers devraient être davantage valorisés. Je remercie les services de la Maison sociale de proximité de Perpignan et du CLIC* pour les animations proposées. Il devrait y en avoir encore plus, car le lien social à cet âge est très important. Les personnes âgées ont besoin d'être entourés, d'avoir de la joie, du divertissement...Cela contribue à prolonger l'autonomie et la vie ! »

* Centre local d'information et de coordination gérontologique.



> Hervé, Coordinateur de l'association Couleur Famille à Prades

« La plateforme Ogénie répond à un vrai besoin »
« À Couleur Famille, nous proposons des activités comme l'aide aux usages du numérique, des ateliers d'écriture, des jeux de société, des randonnées... Depuis que nous référençons nos activités sur la plateforme Ogénie, nous avons une bien meilleure visibilité ! Cet outil numérique est formidable, pertinent ! »



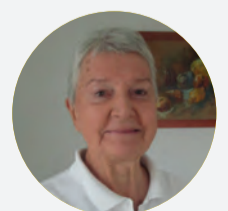
> Virgile, de Torderres

« Des moments artistiques magiques partagés avec les aînés »
« Ce dispositif est super ! Le public des Ehpad est exceptionnel car il est extrêmement curieux. L'accordéon parle au cœur. Ça crée une telle émotion ! D'un coup, une étincelle s'allume dans les yeux de personnes qui souffrent d'Alzheimer par exemple, c'est formidable. Humainement, c'est très fort. Je salue le dévouement des animateurs de ces structures de vie : ce sont des belles leçons de don de soi. »



> Monique et Renée, de Perpignan

« Des activités enrichissantes au CLIC de Perpignan »
« Les activités proposées par le CLIC de Perpignan sont tellement bénéfiques ! Conférences, ateliers, Club rédaction... Nous sommes ravies de venir ici. Cela nous fait rencontrer des personnes enrichissantes, des professionnelles de la Maison sociale de proximité et cela rompt la solitude ! Chaque semaine, un nouveau programme d'activités nous est proposé. C'est ouvert à tous, venez, on passe un bon moment ensemble. L'accueil est chaleureux. »



> Marie-Claude, résidente au Béguinage du soleil à Perpignan

« Je me sens chez moi dans un environnement sécurisé »
« Je suis arrivée à Perpignan il y a 7 ans. J'avais entendu parler du béguinage. J'ai franchi le pas, car à 82 ans, je cherchais un habitat plus sécurisé. Mes enfants ne résident pas dans le département. Je me sens chez moi ici. Je garde ma vie sociale et mes activités, mais savoir que je peux compter sur une amie ici, cela change tout ! C'est une chance. Je suis à ma place ici. »